ZORGPRAKTIJK ACADEMIE

Post-HBO opleiding

MGZ – GGZ

Medisch-Generalistische Zorg in de Geestelijke Gezondheidszorg

Wat je leert, pas je direct toe in jouw eigen werkomgeving. De praktijk is niet de bijlage

de praktijk is de kern.

Start: september 2026

10 maanden · 11 lesdagen + 4 masterclasses

office@zorgpraktijkacademie.nl

www.zorgpraktijkacademie.nl

VOOR WIE

Jij werkt al in de GGZ. Deze opleiding maakt scherper wat jij al doet.

- Je bent verpleegkundige (MBO-V of HBO-V) met een actuele BIG-registratie
- Je hebt minimaal 1–3 jaar verpleegkundige werkervaring in de GGZ of een aanverwant vakgebied
- Je werkt minimaal 20 uur per week in de zorgpraktijk
- Je wilt groeien in het integreren van somatiek en psychiatrie in complexe zorgsituaties
- Je bent klaar om je eigen praktijk als leermateriaal te gebruiken

WAT MAAKT ZPA ANDERS

ZPA leert anders — praktijkleren als methode

Bij ZPA is de werkplek de leeromgeving. Lesdagen activeren kennis en vaardigheden — jij bekostigt in de praktijk. Elke opdracht is verankerd in echte situaties, met echte zorgvragers, echte verantwoordelijkheid. Docenten stellen vragen die jou aan het denken zetten — want de beste kennis is de kennis die voortkomt uit jouw eigen onderzoek.

Je leert niet alleen. Je leert samen met ervaringsdeskundigen en collega's uit vergelijkbare organisaties in de regio. Die uitwisseling — van ervaringen, aanpakken en inzichten — is even waardevol als de theorie.

WAT LEER JE

Na de opleiding ben je in staat om:

- De grens tussen somatiek en psyche te doorbreken in het verpleegkundig handelen
- Klinisch te redeneren en triage te doen in complexe GGZ-situaties (ABCDE, BVC, SBARR)
- Herstelondersteunende zorg te vertalen naar concrete interventies
- Een crisissignaleringsplan op te stellen samen met de zorgvrager en diens naasten
- Stepped Care in te zetten: van monitoren tot opschalen
- Morele stress te herkennen en professioneel te blijven handelen
- Te reflecteren op eigen handelen en als ambassadeur te fungeren voor integrale zorg

Wat zeg jij straks?

„Ik wist wat ik zag. Ik wist wat ik moest doen. En ik wist dat ik er niet alleen voor stond."

Het programma

1	**Kick-off & introductie**	Praktijkleerprincipe, levensloop, kennismaking
2	**Levensloop & narratief**	Psychiatrische levensloop, narratief in zorg
3	**Triage & klinisch redeneren**	BVC, ABCDE, SBARR, EWS, Stepped Care
4	**Stepped Care verdieping**	Escalatieladder, klinisch redeneren complex
5	**Therapeutische relatie**	Kracht van taal, KOPP/KOV, communicatie
6	**Psychopathologie & somatiek**	Comorbiditeit, psychofarmaca, palliatieve GGZ
7	**Risicotaxatie & veiligheid**	Suïcidepreventie, veiligheidsplan, ervaringsdeskundige
8	**Juridisch & ethisch kader**	WGBO, WZD, tuchtrecht, morele stress
9	**Innovatie & leiderschap**	Verbetervoorstel, verandermanagement, portfolio
10	**Zelfbewustzijn & integratie**	Professionele identiteit, eindreflectie
11	**Afslutiting**	Eindpresentatie veranderopdracht
+4	**Masterclasses**	Extern, thematisch verbonden, met eigen netwerk

PRAKTISCHE INFORMATIE

Duur
10 maanden

Lesdagen
11 lesdagen + 4 masterclasses

Start
September 2026

Groepsgrootte
12–16 deelnemers

Tijdstip lesdagen
09.30–16.30 uur

Investering (0%. BTW)
€ 5.995,

Inclusief

Alle lesdagen · LXP-toegang · AI-app licentie · Lesmaterialen · Persoonlijke begeleider · Toetsing & certificering · Follow-up ANIMO · Terugkomintervisie (6 mnd na afsluiting)

“

Ik wist wat ik zag.
Ik wist wat ik moest doen.
En ik wist dat ik er niet alleen voor stond.

E-mail
office@zorgpraktijkacademie.nl

Telefoon
+31 (0) 85 488 26 21

Website
www.zorgpraktijkacademie.nl

ZorgPraktijk Academie · Galvanistraat 7 · 6716 AE Ede

CRKBO geregistreerd · Vrij van BTW