

Post-HBO MGZ – GGZ

Medisch-Generalistische Zorg in de Geestelijke Gezondheidszorg · Jaargang 2026–2027

office@zorgpraktijkacademie.nl · +31 (0) 85 488 26 21 · www.zorgpraktijkacademie.nl

OPLEIDING

De Post-HBO opleiding MGZ-GGZ leidt verpleegkundigen op tot specialistische generalisten die veilig, zelfverzekerd en professioneel handelen in complexe zorgsituaties in de geestelijke gezondheidszorg. De opleiding is sterk praktijkgericht: wat je leert, pas je direct toe in je eigen werkomgeving.

ZPA leert anders , praktijkleren als methode

Lesdagen activeren kennis. De werkplek is de plek waar je ze werkelijk ontwikkelt.

Elke opdracht is verankerd in echte situaties, met echte zorgvragers , zo leer je niet óver de zorg, maar ín de zorg.

VOOR WIE

Deze opleiding is bedoeld voor:

- › MBO-verpleegkundigen (niveau 4) met actuele BIG-registratie en 2–3 jaar werkervaring
- › HBO-verpleegkundigen met actuele BIG-registratie en minimaal 1 jaar werkervaring
- › Minimaal 20 uur per week werkzaam in de GGZ of aanverwant vakgebied

WAT LEER JE

- › Klinisch redeneren en triage in complexe GGZ-situaties (ABCDE, BVC, SBARR)
- › Grens doorbreken tussen somatiek en psyche in het verpleegkundig handelen
- › Herstelondersteunende zorg vertalen naar concrete interventies
- › Crisissignaleringsplan opstellen met de zorgvrager en naasten
- › Stepped Care inzetten: van monitoren tot opschalen
- › Reflecteren op eigen handelen en morele stress herkennen
- › Verbetervoorstel schrijven vanuit eigen werkpraktijk

Wat zeg jij straks?

„Ik wist wat ik zag. Ik wist wat ik moest doen.
En ik wist dat ik er niet alleen voor stond.“

CANMEDS-COMPETENTIES

De leergang is opgebouwd langs de internationaal erkende CanMEDS-rollen. Zo groeit de verpleegkundige niet alleen vakinhoudelijk, maar ook in communicatie, samenwerking en leiderschap.

Kwaliteitsbevorderaar Screent, meet en monitort veiligheid. Doorbreekt de grens tussen psyche en somatiek.	Communicator Hanteert de kracht van taal. Gebruikt SBARR en sluit aan bij het narratief van de zorgvrager.
Samenwerkingspartner Slaait de brug tussen sectoren. Werkt samen met ervaringsdeskundigen en andere disciplines.	Leider Voert regie over complexe zorgtrajecten. Doet innovatievoorstellen en deelt kennis actief.

LEREN IN DE PRAKTIJK

De praktijkleerperiode beslaat gemiddeld 20 uur per maand en loopt parallel aan de lesdagen. Dit is geen bijvak dit is waar de opleiding werkelijk plaatsvindt.

- › Unieke leerervaring door de structurele inzet van ervaringsdeskundigheid
- › Realistische casuïstiek uit de eigen werkomgeving
- › Portfolio als rode draad: van observatie naar analyse naar verbetering
- › Persoonlijke ZPA-begeleider gedurende het gehele traject
- › 4 masterclasses: verdieping met extern netwerk
- › Terugkomintervisie 6 maanden na afsluiting
- › Digitale leeromgeving (LXP) en AI-ondersteunde leerapp

ROL VAN DE WERKGEVER

De opleiding vraagt dat de werkgever de leerplaats faciliteert: toegang tot relevante zorgvragers, ruimte voor reflectie en consultatie, en ondersteuning door een leidinggevende of praktijkcoach. Bij aanmelding vragen wij een korte bevestiging van de werkgever.

Programma, toetsing & praktische informatie

Post-HBO MGZ-GGZ · ZorgPraktijk Academie · Jaargang 2026–2027

#	Thema	Kerninhoud	Praktijkopdracht
1	Kick-off & introductie	Praktijkleerprincipe, levensloop, kennismaking	Zelfevaluatie (nulmeting ANIMO) · leervraag GGZ · bespreking met leidinggevende
2	Levensloop & narratief	Psychiatrische levensloop, narratief in zorg	Levensloopbeschrijving eigen zorgvrager · reflectie op invloed omgeving
3	Triage & klinisch redeneren	BVC, ABCDE, SBARR, EWS, Stepped Care	BVC/ABCDE bij 3 zorgvragers in eigen werksetting · SBARR-overdracht arts
4	Stepped Care verdieping	Escalatieladder, klinisch redeneren complex	Stepped Care in kaart eigen organisatie · advies aan team
5	Therapeutische relatie	Kracht van taal, KOPP/KOV, communicatie	Gesprek met zorgvrager over relatie · interview collega over context
6	Psychopathologie & somatiek	Comorbiditeit, psychofarmaca, palliatieve GGZ	Verpleegplan voor zorgvrager met somatisch + psychiatrisch beeld
7	Risicotaxatie & veiligheid	Suïcidepreventie, de-escalatie, crisissignalering	Veiligheidsplan eigen casus · gesprek ervaringsdeskundige (via ZPA)
8	Juridisch & ethisch kader	WGBO, WZD, tuchtrecht, morele stress	Ethisch dilemma eigen praktijk uitgewerkt met stappenplan
9	Innovatie & leiderschap	Verbetervoorstel, verandermanagement, portfolio	Innovatievoorstel eigen organisatie · portfolio afronden
10	Zelfbewustzijn & integratie	Professionele identiteit, eindreflectie, integratie	Eindreflectie CanMEDS · persoonlijk ontwikkelperspectief 2 jaar
11	Presentaties	Professionele visie	Eindpresentatie veranderopdracht, feestelijke afsluiting
+4	Masterclasses	Extern georganiseerd, thematisch verbonden	Vrij toegankelijk met eigen netwerk

TOETSING

Je wordt beoordeeld op wat je daadwerkelijk doet in de praktijk niet op wat je weet in theorie.

1 Portfolio

Alle praktijkopdrachten gebundeld: klinisch redeneren, integrale blik, reflectief vermogen, systeemfocus en praktijkverankering. Bij 2 opdrachten: ondertekende terugkoppeling leidinggevende.

2 Eindreflectie

Persoonlijk document: terugblik op ontwikkeling als GGZ-verpleegkundige, verbonden aan CanMEDS-rollen en eigen praktijkervaring.

3 Proeve van bekwaamheid

Mondelinge presentatie integrale casus + criteriumgericht interview. Beoordeeld op: complexiteit, methodiek (ABCDE/BVC/SBARR), narratief, innovatief denken en professioneel leiderschap.

TERUGKOMINTERVISIE

Zes maanden na afronding organiseert ZPA een terugkominterview. Je bereidt twee praktijkvoorbeelden voor die aantonen hoe je het geleerde hebt toegepast, plus een statusupdate van je innovatievoorstel.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Niveau	Post-HBO · praktijkgericht
Duur	10 maanden (sept. 2026 – juli 2027)
Lesdagen	11 lesdagen · 09.30–16.30 uur
Masterclasses	4 × 3 uur (extern)
Groepsgrootte	12–16 deelnemers
Locatie	MIND, Amersfoort
Investering	€ 5.995,- per deelnemer (0% BTW)
Certificaat	Post-HBO MGZ-GGZ certificaat

LESDATA START SEPTEMBER 2026

Dag 1 23 sept. 2026	Dag 2 21 okt. 2026	Dag 3 18 nov. 2026
Dag 4 16 dec. 2026	Dag 5 13 jan. 2027	Dag 6 17 feb. 2027
Dag 7 3 mrt. 2027	Dag 8 31 mrt. 2027	Dag 9 21 apr. 2027
Dag 10 12 mei 2027	Dag 11. 9 jun. 2027	Terugkom jan/feb 2028

INCLUSIEF

- › Alle lesdagen en eindpresentatie
- › LXP-toegang (digitale leeromgeving)
- › Licentie AI-leerapp (ANIMO)
- › Persoonlijke ZPA-begeleider
- › Alle toetsing en certificering
- › Terugkominterview na 6 maanden